

Муниципальное Автономное Общеобразовательное Учреждение
«Викуловская средняя общеобразовательная школа №2»
627570, ул. Солнечная, д.9, с. Викулово, Викуловский р-н, Тюменская обл.
Тел./факс (834557)2- 30- 38 e-mail: 2vik.shkola@mail.ru

Принято:

на педагогическом совете

МАОУ «Викуловская СОШ №2»

Протокол № 20 от «31» 08 2022 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ Викуловская СОШ №2

 Л.П. Решетникова

Приказ № 92/4-ОД от «05» сентября 2022г.



ПРОГРАММА
школьного спортивного клуба «Чемпион»
МАОУ «Викуловская СОШ №2»
на 2022-2027 уч. год

Разработчик программы:

Мархиль Владимир Алексеевич (учитель физической культуры, руководитель спортивного клуба «Чемпион»),
Чернякова Евгения Викторовна
(заместитель директора по воспитательной работе МАОУ «Викуловская СОШ №2)

С. Викулово 2022

ПАСПОРТ

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся</p> <p>Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2022-2027 годы
Принципы реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> – актуальности – доступности – положительного ориентирования – последовательности – системности – сознательности и активности
Исполнители программы	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Викуловская средняя общеобразовательная школа №2»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательной организации, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МАОУ «ВСОШ №2»
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Сохранение контингента учащихся, занимающихся в спортивных секциях;

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом. |
|--|---|

Введение

Программа школьного спортивного клуба является Подпрограммой программы школы «Программа воспитания МАОУ «ВСОШ №2», которая рассмотрена на педагогическом совете протокол № 11 от «27» мая 2021 года, утверждена приказом директора № 63/17-ОД от «01» июня 2021 г.

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровья», пока нет. Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения здоровье определяется как состояние «полного физического, психического и социального благополучия», а не только как отсутствие болезней и физических недостатков.

Представление о здоровье как триединстве здоровья физического (соматического), психического и духовно – нравственного отражает невозможность сохранить и укрепить здоровье, заботясь только о физическом или только духовном благополучии, необходимость комплексного подхода. «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия – постоянные, и значит заменить их ничем нельзя» (Н.Амосов). Лекарства не помогут, если сам человек нарушает нормы здорового образа жизни (ЗОЖ).

Одна из задач педагогов – формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе, к своему здоровью, к окружающему миру. В основу программы спортивного клуба положены принципы:

- *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;
- *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования.
- *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, т.е. показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;
- *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;
- *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;
- *сознательности и активности* направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о себе самом, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

**Содержание программы
школьного спортивного клуба «Чемпион»**

№	НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	Класс	Дата проведения	Ответственный, исполнители
1.	Проведению мониторинга физической подготовленности обучающихся	1-11	Сентября	Учителя физической культуры
2.	«Президентские состязания»	1-11	Сентябрь - Октябрь	Учителя физической культуры
3.	Мини-футбол. «Мини-футбол в школу»	3-4	14 сентября	Камагоров А.М, Мальцева А.О
4.	Олимпиада школьников по физической культуре	5-11	16-17 сентября	Учителя физической культуры
5.	Соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс»	9-10-11	20 сентября	Зам дир по В.Р, учителя физической культуры, классные руководители
6.	Соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс»	5-8	20 сентября	Зам дир по В.Р, учителя физической культуры, классные руководители
7.	Соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс»	1-4	20 сентября	Зам дир по В.Р, учителя физической культуры, классные руководители
8.	«Президентские спортивные игры» по волейболу (девушки)	9-10-11	29 сентября	Мархиль В.А, Мальцева А.О
9.	«Президентские спортивные игры» по волейболу (юноши)	9-10-11	30 сентября	Мархиль В.А, Мальцева А.О

10.	Сдача комплекса ГТО	1-11	Сентября-Октябрь	Учителя физической культуры
11.	Награждение знаками ГТО за 2021-22уч.год	2-11	Сентября-Октябрь	Зам дир по В.Р, учителя физической культуры,
12.	Спортивный конкурс «Мама, папа, я- спортивная семья!»	1-4	5 Октябрь	Учителя физической культуры
13.	Общешкольная зарядка	1-4	12 Октября	Камагоров А.М
14.	Общешкольная зарядка	5-9	12 Октября	Мархиль В.А
15.	Общешкольная зарядка	10-11	12 Октября	Мальцева А.О
16.	Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуры	7-8, 9-11	28-29 Октября	Учителя физической культуры
17.	Конкурс «Лучший спортсмен школы»	3-11	1-8 Декабрь	Мархиль В.А
18.	Награждение знаками ГТО за 2021-22уч.год	2-11		Зам дир по В.Р, учителя физической культуры
19.	Смотр конкурс песни и строя «России славные сыны»	5-9	1 Февраля	Учителя физической культуры
20.	Праздник на свежем воздухе «Масленица».	1-4	8 Февраль	Учителя физической культуры
21.	Соревнования по баскетболу (девушки) «Баскетбол в школу»	9-10	15 февраля	Мархиль В.А, Мальцева А.О
22.	Соревнования по баскетболу (юноши) «Баскетбол в школу»	9-10	16 февраля	Мархиль В.А, Мальцева А.О
23.	Идут российские войска (работа с видео материалами)	10-11	20 февраля	Мархиль В.А, Мальцева А.О
24.	Идут российские войска (работа с видео материалами)	5-9	13 марта	Учителя физической культуры
25.	«Президентские спортивные игры» по футболу (мини-футбол)	9-10-11	22 марта	Мархиль В.А, Мальцева А.О
26.	Настольный теннис	9-10	24 марта	Мархиль В.А, Мальцева А.О
27.	«Президентские спортивные игры» по футболу (мини-футбол)	7-8	5 Апреля	Мархиль В.А, Камагоров А.М
28.	Всемирный день здоровья	10-11	7 апреля	Мархиль В.А, Мальцева А.О
29.	Всемирный день здоровья	5-9	7 апреля	Учителя физической культуры
30.	Всемирный день здоровья	1-4	7 апреля	Учителя физической культуры
31.	«Президентские спортивные игры» по баскетболу (3х3) (девочки, юноши)	7-8	7 Декабря	Мархиль В.А, Камагоров А.М
32.	«Президентские спортивные игры» по баскетболу (3х3) (девушки, юноши)	9-10-11	8 Декабря	Мархиль В.А, Мальцева А.О
33.	«Президентские спортивные игры» по волейболу (девочки, мальчики)	5-6	18 Января	Учителя физической культуры
34.	«Президентские спортивные игры» по волейболу (девочки, мальчики)	7-8	19 Января	Мархиль В.А, Камагоров А.М
35.	Соревнования по лыжным гонкам	7-8	Февраль -Март	Мархиль В.А, Камагоров А.М

36.	Соревнования по лыжным гонкам	5-6	Февраль -Март	Учителя физической культуры
37.	Соревнования по лыжным гонкам	3-4	Февраль -Март	Мальцева А.О, Камагоров А.М
38.	Сдача комплекса ГТО	1-11	Март-Апрель	Учителя физической культуры
39.	«Президентские спортивные игры» по баскетболу (3х3) (девочки, мальчики)	5-6	12 Апреля	Учителя физической культуры
40.	«Президентские спортивные игры» по футболу (мини-футбол)	5-6	20 Апреля	Учителя физической культуры
41.	Соревнования по Русской лапте	8-9	Май	Мархиль В.А, Камагоров А.М
42.	Награждение знаками ГТО за 2021-22уч.год	2-11	Май	Зам дир по В.Р, учителя физической культуры
43.	Проведению мониторинга физической подготовленности обучающихся	1-11	Май	Учителя физической культуры

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Система управления и контроль за реализацией программы

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.