



МАОУ" Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 ноября 2020 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,93
Колбасные изделия отварные с соусом	120	8,9	17,3	3,2	205	35,34
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	6,66
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,5	12,6	68	1,73
Хлеб ржаной	37	2,5	0,4	12,6	67	1,90
Фрукт(Яблоко)	242	0,3	0,8	32,3	137	22,99
					988	85,75
<u>Обед 7 - 10 лет</u>						
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	6,93
Колбасные изделия отварные с	90	6,7	13,0	2,4	153	22,71
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	5,78
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	10,20
Хлеб пшеничный	28	2,4	0,5	10,8	59	1,38
Хлеб ржаной	38	2,0	3,5	10,3	55	1,95
Фрукт(Яблоко)	242	0,3	0,8	32,3	137	22,99
					876	71,94
<u>Полдник</u>						
Сдоба выборгская	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Кисломолочный напиток	200	5,6	6,4	7,6	110	10,85
Снежок						
					259	19,15

Кладовщик

Коптелова Г.Н.

Повар

Мельникова Г.С