



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

29 марта

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 11 и старше						
Огурцы свежие	66	0,6	3,1	2,3	40	6,18
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	9,20
Колбасные изделия отварные с соусом(колбаса вареная)	120	8,9	17,3	3,2	205	40,74
Рис припущенный	180	3,8	4,9	44,5	237	8,18
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	90	2,56
					885	82,34
Обед 7 - 10 лет						
Огурцы свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	5,58
Свекольник со сметаной	250/5	2,7	6,9	15,7	136	9,20
Колбасные изделия отварные с соусом(колбаса вареная)	90	6,7	13,0	2,4	153	26,57
Рис припущенный	150	3,2	4,1	37,1	198	6,13
Сок яблочный	200	0,6	0,4	33,0	138	14,50
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	2,04
					796	65,49
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства "Плюшка Новомосковская"	100	4,6	7,7	52,5	298	14,40
Кисломолочный напиток "Йогрут"	193	5,6	6,4	7,6	110	11,10
					408	25,50

Кладовщик

Л.П. Решетникова

Попова С.А.

Повар

Г.С. Мельникова

Мельникова Г.С.



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.

30 марта

2021 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
<u>Горячий завтрак с 11 и старше</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	25,29
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,13
Картофельное пюре	180	3,5	5,3	25,5	164	12,69
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	26,6	111	3,67
Хлеб пшеничный	50	5,3	9,2	28,3	142	2,29
Хлеб ржаной	40	2,7	0,5	13,7	73	2,04
Итого					815	86,11
<u>Горячий завтрак 7 - 10 лет.</u>						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,7	6,8	132	25,29
Гуляш	100	13,0	14,0	3,8	193	40,13
Картофельное пюре	150	2,9	4,4	23,0	144	10,44
Отвар из плодов шиповника	200/5	0,6	0,2	26,6	111	3,67
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,92
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,6	72	1,94
Итого					691	82,39
<u>Полдник</u>						
Мучное изделия пром. произв "Сдоба Выборгская"	50	2,3	3,9	26,3	149	8,30
Кисель из концентрата+ витамин "С"	200	1,4	0,0	29,0	122	2,88
Итого					271	11,18
Кладовщик	<i>Сел</i>	<u>Попова С.А.</u>				
Повар	<i>Рез</i>	<u>Мельникова Г.С.</u>				



МАОУ "Викуловская СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 31 марта 2021 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Цена
<u>Обед с 11 и старше</u>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	16,52
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,8	18,9	16	309	35,73
Гречка вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	7,59
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,92
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	17,1	91	2,43
Итого					866	66,17
<u>Обед с 7 до 10 лет</u>						
Суп лапша домашняя с курицей	250/20	5,5	8,7	11	144	16,52
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	31,73
Гречка вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	5,32
Компот из сухофр.+Витам.	200	0,7	0,1	27,5	114	2,92
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,2	54	1,46
Итого					772	59,42
<u>Полдник</u>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	14,1	7,2	47,0	309	46,10
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	107	8,74
Итого					416	54,84
Кладовщик					Попова С.А.	
Повар					Мельникова Г.С.	