



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

27 апреля

2021 г.



Меню

обед с 11 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Гливоды | Ккал | цена |
|----------------------|--------|-------|------|---------|------|--------|
| Суп домашний | 250\50 | 11 | 6,7 | 6,8 | 132 | 44,41 |
| Мясо тушенное | 100 | 13,0 | 14,0 | 3,8 | 193 | 41,64 |
| рис припущенный | 150 | 2,9 | 4,4 | 23,0 | 144 | 9,70 |
| компот из св. плодов | 200 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 7,09 |
| хлеб свежий | 30 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 3,37 |
| хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 2,91 |
| Итого | | | | | | 109,13 |

Обед с 7 до 10 лет.

| | | | | | | |
|----------------------|--------|------|------|------|-----|--------|
| Суп домашний | 250/50 | 11,2 | 6,7 | 6,8 | 132 | 41,68 |
| мясо тушонное | 100 | 13,0 | 14,0 | 3,8 | 193 | 40,31 |
| рис припущенный | 150 | 2,9 | 4,4 | 23,0 | 144 | 9,61 |
| компот из св. плодов | 200 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 7,15 |
| Хлеб свежий | 20 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 2,75 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 2,29 |
| Итого | | | | | 691 | 103,84 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|---------------------|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| Запеканка творожная | 200 | 4,6 | 7,8 | 52,5 | 298 | 59,35 |
| Молоко | 200 | 1,4 | 0,0 | 29,0 | 122 | 12,91 |
| | | | | | | 72,26 |

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

27 апреля 2021 г.

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | /глеводе | Ккал | цена |
|----------------------|--------|-------|------|----------|------|--------|
| Суп домашний | 250\50 | 11 | 6,7 | 6,8 | 132 | 44,41 |
| Мясо тушенное | 100 | 13,0 | 14,0 | 3,8 | 193 | 41,64 |
| рис припущенный | 150 | 2,9 | 4,4 | 23,0 | 144 | 9,70 |
| компот из св. плодов | 200 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 7,09 |
| хлеб свежий | 30 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 3,37 |
| хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 2,91 |
| Итого | | | | | | 109,13 |

Обед с 7 до 10 лет.

| | | | | | | |
|----------------------|--------|------|------|------|-----|--------|
| Суп домашний | 250/50 | 11,2 | 6,7 | 6,8 | 132 | 41,68 |
| мясо тушонное | 100 | 13,0 | 14,0 | 3,8 | 193 | 40,31 |
| рис припущенный | 150 | 2,9 | 4,4 | 23,0 | 144 | 9,61 |
| компот из св. плодов | 200 | 0,6 | 0,2 | 26,6 | 111 | 7,15 |
| Хлеб свежий | 20 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 39 | 2,75 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,6 | 72 | 2,29 |
| Итого | | | | | 691 | 103,84 |

полдник ОВЗ

| | | | | | | |
|---------------------|-----|-----|-----|------|-----|--------|
| Запеканка творожная | 200 | 4,6 | 7,8 | 52,5 | 298 | 59,53 |
| Яблоко | 220 | | | | | 26,18 |
| Молоко | 200 | 1,4 | 0,0 | 29,0 | 122 | 12,91 |
| Сок | 200 | | | | | 17,5 |
| Итого | | | | | | 116,12 |

Кладовщик

Повар

Попровская Т.А.

Рулькова О.Ю.