



МАОУ" ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: директор школы

Решетникова Т.П.

18 октября

СОШ 2022 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,36
Макаронь отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,14
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					670	74,89
Обед с 7 до 11 лет						
яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	41,58
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	9,70
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Белгородский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,18
Фрукт Мандарин	100	0,5	0,4	18,3	78,8	19,90
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
Итого					842	106,10
Обед ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
щи из свежей капусты с картофелем с мясо и	250/10/£	5,8	6,5	12,0	130	17,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,36
Макаронь отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,14
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Белгородский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					800	83,69
Полдник						
ОВЗ Сок Яблочный	200	0,5	0	34,0	138	19,50
ОВЗ Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	18,90
Сыр Пошехонский	30	6,1	7,5	0	92	21,19
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
Фрцкт Яблоко	150	0,5	0,4	18	78,8	15,00
Итого					827	88,39

Кладовщик
 Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова О.Ю.

Агапова А.Ю.
 Рулькова О.Ю.