



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 марта 2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Г/г/левод:	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы свежий	100	1,0	0,1	3,2	18	17,25
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Итого					770	79,57
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы свежий	60	0,6	0,1	1,8	10	11,28
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	27,88
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	25,42
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	12,90
Сдоба Выборгская	50	4,45	6,1	29,9	167	13,80
Вафля мягкая	80	4,0	20,0	42,0	358	37,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого					1517	192,12
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы свежий	100	1,0	0,1	3,2	18	17,25
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	27,88
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	34,72
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Итого					906	107,45
Полдник						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	58,53
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	17,43
Итого					408	75,96
Полдник ОВЗ						
Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	58,53
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	17,43
Вафли Сливочные	100	6	24	68	500	32,62
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Печенье Сахарное	100	7	14	59	414	27,00
Итого					1460	156,08
Кладовщик	Агапова А.Ю.					
Повар	Рулькова Н.С.					