



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глюкоз	Ккал	цена
Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	12,81
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,10
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					627	83,74

Обед с 7 до 11лет

Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,3	7,9	8,64
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	23,30
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	43,27
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого					803	119,25

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	12,81
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	23,30
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,10
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					740	107,04

Полдник

Фрукт Банан	267	4	1,3	56,1	256	39,52
Печенье Сахарное	50	1,65	7,5	27,9	187	13,50
Йогурт Питьевой	200	5,4	4,5	25	175	20,18
Итого					618	73,20

Полдник ОВЗ

Печенье Сахарное	50	1,65	7,5	27,9	187	13,50
Фрукт Банан	267	4	1,3	56,1	256	39,52
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Йогурт Питьевой	200	5,4	5	25	175	20,18
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого					913	161,70

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова Н.С.