



MAOU "Викудовская СОШ № 2"
 Утверждаю: И.о. Директор школы
 Басова Н.А.
 11 сентября 2023 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	8,04
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	37,70
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					876	69,36

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	4,75
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,54
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	29,75
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Итого					1206	107,70

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	8,04
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,54
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	37,70
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					906	88,90

Полдник ОВЗ

Мини рулет Яшкино	35	1,8	5,3	20,7	136,5	13,50
Печенье	50	3,3	15	55,7	374	13,50
Вафли мягкие	40	2	10,0	21	179	18,50
Фрукт Груша	400	1,6	1,2	41,2	188	70,40
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Итого					998	153,90

Кладовщик
 Повар

Агапова

Агапова А.Ю.
 Рутькова Н.С.