



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: И.О. Директор школы
 Басова Н.А.
 04 сентября 2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					788	70,29
Обед с 7 до 11 лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,72
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	15,47
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка от Михалыча	50	3,87	1,33	27,2	137	13,40
Итого					863	109,63
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,72
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					918	89,01
Полдник ОВЗ						
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Вафля Обожайка	50	3	12	34	250	16,50
Фрукт Яблоко	571	2,3	2,3	56	268	30,09
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	18,90
Сыр	31	6,1	7,5	0	92	21,91
Итого					1274	140,90

Кладовщик
 Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю
 Рулькова Н.С