



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: И.О. Директор школы

Абаз

Басова Н.А.

15 сентября



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глюкоз	Ккал	цена
Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,13
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,71
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					627	78,67

Обед с 7 до 11 лет

Огурец свежий	80	0,5	0,1	1,3	7,9	6,64
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,28
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	46,64
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Рогалик молоко содержащий	80	6	18	40,0	282	22,1
Итого					910	107,70

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,13
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,28
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,71
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					740	99,95

Полдник ОВЗ

Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	18,90
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Вафли мягкие	40	2	10,0	21	179	18,50
Печенье	50	3,3	15	55,7	374	13,5
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	33,00
Итого					1699	154,90

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова Н.С.