



## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры /глеводы	Ккал	цена	
Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,13
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	73,51
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
<b>Итого</b>					<b>735</b>	<b>97,52</b>

### Обед с 7 до 11 лет

Огурец свежий	80	0,5	0,1	1,3	7,9	6,64
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	10,56
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	369	63,40
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Пряники Шоколадные	44	3,15	3,24	32,3	169	15,92
<b>Итого</b>					<b>848</b>	<b>110,61</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,13
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	10,56
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	79,52
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
<b>Итого</b>					<b>854</b>	<b>114,09</b>

### Полдник ОВЗ

Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Вафли Обожайка	100	6	24	68,0	500	33,00
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Фрукт Яблоко	240	1	1	3,5	113	21,84
<b>итого</b>					<b>1471</b>	<b>145,54</b>

Кладовщик  
Повар

*Агапова*  
*Рульки*

Агапова А.Ю  
Рульки Н.С