



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"  
 Утверждаю: И.О. Директор школы  
*к.б.а.з.* Басова Н.А.  
 19 сентября 2023 г.



## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Нарезка из свежих огурцов и помидор	150	2,1	6,1	5,0	134	23,66
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	38,94
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	8,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					<b>681</b>	<b>82,03</b>

### Обед 7-11 лет

Нарезка из свежих огурцов и помидор	100	1,4	4,1	3,3	57	17,77
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	22,74
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	38,94
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	5,65
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье К Кофе	50	3,3	15	55,7	374	14
<b>Итого</b>					<b>1072</b>	<b>112,39</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Нарезка из свежих огурцов и помидор	150	2,1	6,1	5,0	134	23,66
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	22,74
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	38,94
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	8,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					<b>855</b>	<b>104,77</b>

### Полдник ОВЗ

Печенье К Кофе	100	6,6	30	111	748	27,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Мини рулет Яшкино	70	3,6	10,6	41,4	274	27,00
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	560	2,2	2,2	54,9	263	50,96
<b>Итого</b>					<b>1648</b>	<b>144,26</b>

**Итого**

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С