



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глюкозы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	12,23
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	43,33
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					790	83,26
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	8,74
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	12,37
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	34,78
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,80
Вафли мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Рогалик молочносодержащий	80	6	18	40	282	23,30
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	33,50
Итого					1209	174,84
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	12,23
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	12,37
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	43,33
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					937	96,53
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	20,30
Печенье К Кофе	100	8,0	18,0	66	440	28,00
Фрукт Банан	233	3,5	1,2	48,9	224	38,90
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,00
Мини рулет Яшкино	70	3,6	10,6	41,4	274	27,00
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Итого					1219	154,28
Полдник						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	20,30
Фрукт Банан	233	3,5	1,2	48,9	224	38,90
Итого					555	72,28

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.