



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

*Иванова* Басова Н.А.  
19 октября 2023 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u></b>						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,22
Макароньы отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					788	71,98
<b><u>Обед с 7 до 11 лет</u></b>						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,11
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,22
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	12,78
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Булочка Забава	160	12,8	10,9	93,8	532	43,40
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Итого					1616	173,66
<b><u>Обед полный в том числе дети ОВЗ</u></b>						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	18,11
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	42,22
Макароньы отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	7,46
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					918	90,09
<b><u>Полдник ОВЗ</u></b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,44
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Вафля Обожайка	100	6	24	68	500	34,00
Фрукт Апельсин	268	2,4	0,5	21,7	115,2	50,93
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	21,00
Итого					1420	175,47
<b><u>Полдник</u></b>						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,44
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Фрукт Апельсин	268	2,4	0,5	21,7	115,2	50,93
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	21,00
Итого					607	93,47

Кладовщик  
Повар

*Иванова*  
*Иванова*

Агапова А.Ю  
Рутькова Н.С