



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

2 октября 2023 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	10,23
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	51,85
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					790	89,78
Обед с 7 до 11лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	8,74
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,70
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	46,23
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	16,50
Итого					1030	108,02
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	10,23
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,70
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	51,85
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					937	102,38
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	20,30
Печенье К Кофе	100	8,0	18,0	66	440	28,09
Фрукт Яблоко	197	1	1	23,5	113	19,05
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	33,50
Мини рулет Яшкино	70	3,6	10,6	41,4	274	26,00
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Итого					1108	140,02
Полдник						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	20,30
Фрукт Яблоко	197	1	1	23,5	113	19,05
Итого					444	52,43
Кладовщик						

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.