



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»
 Директор школы
 Басова Н.А.
 2023 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	цена
Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	7,93
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,16
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					627	77,22

Обед с 7 до 11 лет

Огурец свежий	80	0,5	0,1	1,3	7,9	5,51
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,43
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	42,81
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафельные трубочки с начинкой молочносодер	500	45,1	115	265	2252	208,00
Итого					2880	289,03

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	7,93
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,43
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	57,16
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					740	98,65
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Йогурт Питъевой	200	5,4	4,5	25	175	22,63
Итого					395	36,63

Полдник ОВЗ

Фрукт Апельсин	380	3,4	0,8	30,8	163	74,11
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Йогурт Питъевой	200	5,4	4,5	25	175	22,63
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Итого					678	148,74

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С

Агапова
Рулькова

Повар