



Меню



| | Выход | Белки | Жиры | /глеводе | Ккал | цена |
|---|--------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| Обед с _____ ез первого блюда | | | | | | |
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 | 37,76 |
| Макароны отварные овощами | 180 | 3,7 | 3,8 | 33,6 | 183 | 11,12 |
| Напиток из шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,50 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,88 |
| Итого | | | | | 547 | 60,16 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | |
| Суп из рыбных консерв | 250/40 | 6,6 | 8,3 | 18,3 | 174 | 20,27 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 | 37,76 |
| Макароны отварные овощами | 150 | 3,1 | 2,8 | 28 | 150 | 3,84 |
| Напиток из шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,87 |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,66 |
| Рогалик молокосодержащий | 80 | 6 | 18 | 40 | 282 | 23,30 |
| Корж молочный | 75 | 5 | 8,55 | 48,3 | 288 | 22,20 |
| Итого | | | | | 1211 | 120,90 |
| Обед полный в том числе дети ОВЗ | | | | | | |
| Суп из рыбных консерв | 250/40 | 6,6 | 8,3 | 18,3 | 174 | 20,27 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 | 37,76 |
| Макароны отварные овощами | 180 | 3,7 | 3,8 | 33,6 | 183 | 11,12 |
| Напиток из шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,50 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,88 |
| Итого | | | | | 721 | 80,43 |
| Полдник | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 14,4 | 10,7 | 46,8 | 341 | 40,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12 | 48,8 | 1,76 |
| Итого | | | | | | 42,65 |
| Полдник ОВЗ | | | | | | |
| Печенье К Кофе | 100 | 6,6 | 30 | 111 | 748 | 27,00 |
| Молоко Ам-Ам | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | 30,60 |
| Мини рулет Яшкино | 105 | 5,4 | 15,9 | 62,1 | 411 | 44,30 |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 14,4 | 10,7 | 46,8 | 341 | 40,89 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12 | 48,8 | 1,76 |
| Сок Яблочный | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 21,00 |
| Итого | | | | | 1856 | 167,31 |

Агапова А.Ю

Рутькова Н.С

Повар

Агапова
Рутькова