



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

25 октября

2023г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	16,72
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					644	86,17
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	12,95
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	22,80
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Сок Яблочный	400	1	0	68	276	42,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,50
Кекс Чайный	100	5,9	21,1	56,3	437	31,10
Итого					1943	209,91
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	16,72
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	22,80
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					795	108,97
<b>Полдник</b>						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	21,70
Йогурт Питьевой Клубника	200	5,4	4,5	25	175	20,06
Фрукт Яблоко	213	1	1	23,8	114,2	22,86
Итого					597,2	64,62
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	21,70
Йогурт Питьевой Клубника	200	5,4	4,5	25	175	20,06
Фрукт Яблоко	213	1	1	23,8	114,2	23,56
Печенье К Кофе	100	7	17	66	440	28,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Мини рулет Яшкино	105	5,4	15,9	62,1	411	44,30
Итого					1586,2	158,62

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Рутькова Н.С.*

Агапова А.Ю

Рутькова Н.С