



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

2023 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	39,39
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	8,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					547	59,12

Обед 7-11 лет

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,49
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	39,39
Макароны отварные овощами	150	3,1	2,8	28	150	3,84
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	17,00
Итого					1029	115,25

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,49
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	39,39
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	8,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					721	79,61

Полдник ОВЗ

Печенье К Кофе	100	6,6	30	111	748	27,00
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Мини рулет Яшкино	70	3,6	10,6	41,4	274	27,00
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	20,30
Фрукт Яблоко	390	1,6	1,6	38,2	183	37,27
Итого					1550	149,57

Кладовщик

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.

Повар