



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

13 ноября

2023 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,66
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	34,78
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					790	84,14
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	16,58
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	12,90
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	30,52
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,00
Итого					955	109,85
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,66
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	12,90
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	34,78
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					937	97,94
Полдник ОВЗ						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	20,10
Печенье К Кофе	100	3,5	8,5	33	220	14,70
Фрукт Груша	290	1,2	0,9	29,9	136	44,93
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	33,50
Мини рулет Яшкино	35	1,8	5,3	20,7	137	15,00
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Итого					788	158,83
Полдник						
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	20,10
Фрукт Груша	290	1,2	0,9	29,9	136	44,93
Итого					607	95,63
Кладовщик						
Повар						

Агапова А.Ю.
Рутькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.