



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы
Басова Н.А.

23 ноября

2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	46,44
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					794	91,03
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	23,36
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	27,25
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	44,20
Капуста тушенная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
итого					603	115,09
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	27,25
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	46,44
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					936	118,28
Полдник						
Фрукт Яблоко	183	1	1	23,8	114,2	16,63
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	23,1
Пряник шоколадный	76	6,4	6,56	65,4	341,7	14,87
Итого					480	54,60
Полдник ОВЗ						
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	23,10
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Вафли мягкие	80	4	20,0	42	358	37,00
Фрукт Яблоко	183	1	1	23,8	114,2	16,63
Пряник шоколадный	76	6,4	6,56	65,4	341,7	14,87
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Итого					1292	136,90

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.