



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

01 декабря

2023 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глевовдъ	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,83
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
<b>Итого</b>					636	94,66
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	20,87
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,22
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	45,03
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,8	18,6	125	12,00
<b>Итого</b>					762	110,40
<b>ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,22
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,83
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
<b>Итого</b>					750	115,88
<b>Полдник</b>						
Фрукт Апельсин	361	2,7	0,6	24,3	129	53,72
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Йогурт Питьевой	200	5,4	4,5	25	175	22,63
<b>Итого</b>					524	90,35
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Фрукт Апельсин	361	2,7	0,6	24,3	129	53,72
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Йогурт Питьевой	200	5,4	4,5	25	175	22,63
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Пирожные Бисквитные	72	3,6	11,6	41	280	35,70
<b>Итого</b>					983	144,55
Кладовщик						Агапова А.Ю.
Повар						Рулькова Н.С.