

МАОУ "Викуловская СОШ №2"  
Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

2023г

13 декабря

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	20,64
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	14,66
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	12,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					662	92,11
Итого					1027	137,10
<b>Обед полный в том числе и дети ОВЗ</b>						
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	20,64
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	17,02
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	14,66
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	12,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					806	109,13
<b>Полдник</b>						
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,97
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8	20,5	140,4	17,50
Яйцо вареное	80	10,2	9,2	0,6	126	22,00
Итого					494,2	59,97
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8	20,5	140,4	17,50
Яйцо вареное	80	10,2	9,2	0,6	126	22,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,97
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	54,00
Фрукт Яблоко	200	1,3	1,3	31,4	150	37,40
Итого					1505	151,37

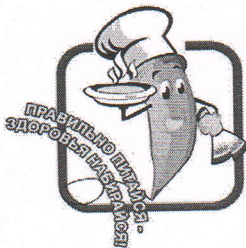
Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А Ю

Рулькова Н.С



## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликемид	Ккал	цена
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	47,03
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	12,00
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
<b>Итого</b>					<b>763</b>	<b>96,54</b>

### Обед с 7 до 11 лет

Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	12,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,64
Биточки рубленные	90	7,4	7,5	10,9	141	35,86
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	10,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	10,80
Печенье	50	3,5	8,5	33,0	220	14,00
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	124,6	14,00
Сок Мультифрукт с трубочкой	200	0,5	0	34	138	24,10
<b>Итого</b>					<b>1159</b>	<b>150,46</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	25,64
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	47,03
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	12
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
<b>Итого</b>					<b>899</b>	<b>122,18</b>

### Полдник

Печенье Венское	69	1,66	4,8	52,0	302,9	25,73
Молоко Ам Ам	205	6	6,4	9,4	120	28,98
<b>Итого</b>					<b>422,9</b>	<b>54,71</b>

### Полдник ОВЗ

Печенье Венское	69	1,66	4,8	52,0	302,9	25,73
Молоко Ам Ам	205	6	6,4	9,4	120	28,98
Вафли Обожайка	100	6	24	68,0	500	37,60
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	23,10
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3	16,5	430	27,00
<b>Итого</b>					<b>1491</b>	<b>142,41</b>

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.  
 Повар *Рудькова Н.С.* Рудькова Н.С.