



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

15 декабря

2023г

# Меню

## Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры /глеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2 4,2	21	19,89
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9 2,2	184	55,24
Макароны	180	3,8	3,4 41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0 20,6	83	8,54
Хлеб Свежий	40	2	0,6 16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2 14,1	62	1,88
<b>Итого</b>					<b>98,53</b>

## Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2 3,4	17	12,99
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5 16,2	131	19,11
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9 2,2	184	55,24
Макароны	150	3,2	2,8 34,3	175	7,91
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0 20,6	83,2	8,54
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4 12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3 7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2 25	175	26,40
Вафли Мягкие	40	2	10 21	179	18,50
Пирожное Панкейки	36	1,8	5,8 20,5	140	17,50
<b>итого</b>				<b>1261</b>	<b>174,70</b>

## Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2 4,2	21	19,89
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5 16,2	131	19,11
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9 2,2	184	55,24
Макароны	180	3,8	3,4 41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0 20,6	83	8,54
Хлеб Свежий	40	2	0,6 16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2 14,1	62	1,88
<b>Итого</b>					<b>117,64</b>

## Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96 45,8	271,2	21,10
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2 25	175	26,40
Чай с сахаром	200	0,2	0 12	48,8	1,50
<b>Итого</b>				<b>495</b>	<b>49,00</b>

## Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96 45,8	271,2	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0 12	48,8	1,50
Сок Яблочный	200	0,5	0 34	138	21,00
Фрукт Яблоко	280	0,9	0,9 21,6	103	28,65
Вафли Обожайка	100	6	24 68	500	37,60
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2 25	175	26,40
<b>Итого</b>				<b>1236</b>	<b>136,25</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Рулькова Н.С.*

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.