



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

20 декабря

2023 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	20,64
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,20
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	10,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					837	89,99
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Кукуруза Консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	18,93
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	26,57
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,20
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,91
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Фрукт Груша	360	1,4	1,1	37	169,2	94,64
Итого					604	207,90
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	20,64
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	26,57
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,20
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	10,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					837,4	116,56
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	70,53
Итого					402	86,23
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	70,53
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	33,63
Фрукт Мандарин	166	1,3	0,3	13	63,1	15,93
Итого					965	135,79

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.