



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

21 декабря

2023 г.

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	21,31
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	46,36
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Фрукты Мандарины	330	2,6	0,6	24	122	67,98
<b>Итого</b>					<b>790</b>	<b>161,35</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	16,20
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	14,04
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	36,90
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,87
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Фрукт Яблоко	222	0,9	0,9	21,8	104	31,00
<b>Итого</b>					<b>884</b>	<b>120,99</b>
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	21,31
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	14,04
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	46,36
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Фрукты Мандарины	330	2,6	0,6	24	122	67,98
<b>Итого</b>					<b>1058</b>	<b>175,39</b>
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Фрукт Груша	359	1,4	1,1	37	169	94,42
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,10
<b>Итого</b>					<b>495</b>	<b>144,12</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	13,10
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	21,90
Фрукт Груша	359	1,4	1,1	37	169	94,42
<b>Итого</b>					<b>626</b>	<b>129,42</b>
Кладовщик						
Повар						

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.