



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/г/глеводе	Ккал	цена
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	58,15
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					636	92,98

Обед с 7 до 11лет

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	18,87
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,17
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	42,49
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье Чоко Пай	56	2,2	11,6	37,2	249	28,00
Итого					886	121,81

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	21,17
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	58,15
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					750	114,15

Полдник

Фрукт Яблоко	129	0,5	0,5	12,6	60,6	16,64
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Йогурт Питьевой	200	5,4	4,5	25	175	21,48
Итого					455	52,82

Полдник ОВЗ

Фрукт Яблоко	129	0,5	0,5	12,6	60,6	16,64
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,70
Йогурт Питьевой	200	5,4	4,5	25	175	21,48
Вафли Мягие	80	4	20	42	358	37,00
Пироженые Бисквитные	108	5,4	17,4	61,5	421	52,50
Итого					1234	142,32

Кладовщик

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С

Агапова
Рулькова