



Меню



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

5 декабря

2023 г

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глеводы	Ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,43
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	11,12
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					547	65,83

Обед 7-11 лет

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	22,02
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,43
Макароны отварные овощами	150	3,1	2,8	28	150	6,47
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	23,10
Итого					779	108,55

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	22,02
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	43,43
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	11,12
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					721	87,85

Полдник

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	43,43
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Итого						45,19

Полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	43,43
Вафли мягкие	80	4,0	20,0	42,0	358	37,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,4	55,7	374	34,37
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
Итого					1308	139,32

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова Н.С.