



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,89
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	49,89
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					794	91,67

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,89
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	32,86
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	49,89
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					936	124,53

Полдник

Фрукт Яблоко	279	1,1	1,1	27,3	131,1	33,83
Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	24,1
Пряник шоколадный	69	6,4	6,56	65,4	341,7	24,80
Итого					480	82,73

Полдник ОВЗ

Сок Мультифрукт	200	0,5	0	34	138	24,10
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,4	55,7	373,8	42,00
Фрукт Яблоко	279	1,1	1,1	27,3	131,1	33,83
Пряник шоколадный	69	6,4	6,56	65,4	341,7	24,80
Печенье К Кофе	100	7	17	66	440	29,40
Итого					1425	154,13

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С