



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

18 января

2024 г.

Меню

Выход Белки Жиры углевод Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	39,34
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,52
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					788	74,82

Обед с 7 до 11лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	39,34
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	12,55
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,80
Итого					976	112,00

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	11,00
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	39,34
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,52
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					918	92,02

Полдник ОВЗ

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Вафли мягкие	80	4	20	42	358	37,00
Печенье Чоко. Пай	56	2,2	10,2	37,2	249,2	28,00
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	19,27
Итого					1219	138,49

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	18,27
Итого					491,8	41,89

Кладовщик
Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С.