



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

19 января

2024 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	28,49
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	58,15
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					627	98,77
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	16,58
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	20,04
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	46,86
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	125	14,00
Итого					762	108,76
ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	28,49
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	20,04
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	58,15
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					740	118,81
Полдник						
Фрукт Апельсин	292	2,6	0,6	23,7	126	45,26
Печенье Венское	58	1,32	3,8	41,5	241	20,98
Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5	22	156	23,87
Итого					523	90,11
Полдник ОВЗ						
Фрукт Апельсин	292	2,6	0,6	23,7	126	45,26
Печенье Венское	58	1,32	3,8	41,5	241	20,98
Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5	22	156	23,87
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	18,50
Пироженые Бисквитные	72	3,6	11,6	41	281	35,00
Итого					982	143,61
Кладовщик						
Повар						

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.