



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

29 января

2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	51,67
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					794	96,26
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	20,92
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,04
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	49,96
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
итого					603	121,20
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	22,7
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,04
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	51,67
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
итого					936	126,30
Полдник						
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,1
Пряник шоколадный	75	6,4	6,56	65,4	341,7	15,05
Итого					480	39,15
Полдник ОВЗ						
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,3	55,8	374	37,80
Пряник шоколадный	75	6,4	6,56	65,4	341,7	15,05
Печенье К Кофе	100	7	17	66	440	33,60
Итого					1414	141,15

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.