



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

30 января

2024г

Меню



	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u>						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	27,93
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	48,61
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого						98,00
<u>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</u>						
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	17,02
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,77
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	48,61
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	7,32
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
итого					977	123,63
<u>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</u>						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	27,93
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	18,77
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	48,61
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого						116,77
<u>Полдник</u>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	21,10
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,43
Итого					495	49,53
<u>Полдник ОВЗ и СВО</u>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,43
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
Вафли Обожайка	150	6	24	68	500	56,06
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Итого					1312	148,69

Кладовщик

Повар

Агапова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С