



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

31 января 2024 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	30,86
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,33
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого					876	99,31
<b>Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	17,56
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,16
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	33,51
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафли мягкие	40	2	10,0	21	179	19,00
Итого					954,8	112,33
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	30,86
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	19,16
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,33
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,50
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,88
Итого					906	118,47
<b>Полдник</b>						
Фрукт Апельсин	328	3	0,7	26,6	141	50,86
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Итого					471	103,36
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	21,90
Печенье Чоко Пай	84	3,3	15,3	55,8	373,8	36,12
Фрукт Апельсин	328	3	0,7	26,6	141	50,86
Молоко Наша Маша	200	6	6,4	9,4	120	30,60
Итого					986	139,48

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.