



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

01 февраля 2024 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,7
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	44,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	10,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					815	89,15
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	20,03
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	25,81
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	48,47
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,91
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					604	113,87
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	23,7
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	25,81
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	44,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	10,65
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого					815,2	114,96
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18	14	25	296	76,01
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,48
Итого					402	88,49
Полдник ОВЗ						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18	14	25	296	76,01
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,48
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,80
Печенье к Кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Фрукт Яблоко	124	0,6	0,6	13,7	65,8	15,55
Итого					938	139,64

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.