



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"  
 Утверждаю: Директор школы  
 Басова Н.А.  
 27 февраля 2023 г.

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,23
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	9,76
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
<b>Итого</b>					<b>547</b>	<b>63,27</b>

### Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	19,00
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,23
Макароны отварные овощами	150	3,1	2,8	28	150	5,67
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	4,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Булочка от Михалыча	50	4	1	27	137	15,60
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
<b>Итого</b>					<b>1091</b>	<b>145,13</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,15
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,23
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	9,76
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
<b>Итого</b>					<b>721</b>	<b>83,42</b>

### Полдник

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	41,30
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
<b>Итого</b>						<b>43,06</b>

### Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	41,30
Вафли мягкие	80	4,0	20,0	42,0	358	38,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	19,00
Фрукт Яблоко	233	0,9	0,9	22,8	110	28,93
<b>Итого</b>					<b>1327</b>	<b>145,79</b>

Итого  
Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н