



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

08 февраля

2023 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	40,17
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	9,76
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					547	61,21

Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,26
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	40,17
Макароны отварные овощами	150	3,1	2,8	28	150	5,67
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	4,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,00
Булочка от Михалыча	50	4	1	27	137	15,60
Итого					953	120,23

Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,26
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	40,17
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	9,76
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					721	81,47

Полдник

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	42,40
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Итого						44,16

Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	42,40
Вафли мягкие	80	4,0	20,0	42,0	358	38,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,94
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	19,00
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	24,10
Итого					1356	142,20

Итого
Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.