



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

11 марта

2024 г.

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводе	Ккал	цена
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	21,81	
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	47,51	
Картофельное пюре	180	3,1	4,6	24,5	152	13,80	
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00	
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69	
<b>Итого</b>					<b>790</b>	<b>99,97</b>	

### Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	16,45	
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,37	
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	40,81	
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	8,52	
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00	
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64	
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14	
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,70	
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	14,00	
<b>Итого</b>					<b>1013</b>	<b>134,63</b>	

### Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	21,81	
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,37	
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	47,51	
Картофельное пюре	180	3,1	4,6	24,5	152	13,80	
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00	
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,69	
<b>Итого</b>					<b>887</b>	<b>111,34</b>	

### Полдник ОВЗ и СВО

Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	19,70	
Молоко Наша Маша	200	5,6	6,4	9,4	118	30,60	
Вафли мягкие	40	2	10	21	179	19,00	
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	25,00	
Фрукт Мандарин	307	2,5	0,6	23	117	50,66	
<b>Итого</b>					<b>552</b>	<b>144,96</b>	

### Полдник

Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	19,70	
Молоко Наша Маша	200	5,6	6,4	9,4	118	30,60	
Фрукт Мандарин	307	2,5	0,6	23	117	50,66	
<b>Итого</b>					<b>586</b>	<b>100,96</b>	

Кладовщик

*Агапова*  
*Федотова*

Агапова А.Ю

Федотова М.Н

Повар