



МАОУ" ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

13 марта

2024 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводе	Ккал	цена
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,06	
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	62,59	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75	
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16	
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69	
Итого					636	94,25	

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	18,61
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	19,61
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	48,25
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Вафли Мягкие	80	4	20	42	344	38,00
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0,0	34,0	138	25,00
Итого					1119	160,00

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,06
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	19,61
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	62,59
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					750	113,86

Полдник

Печенье к кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Итого					395	44,50

Полдник ОВЗ

Вафли Обожайка	100	6,0	12,0	34	250	38,00
Печенье к кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Пирожное БО БО	64	3,5	10,2	35,8	250	30,00
Пирожное Бисквитные	72	3,6	11,6	41	280	30,96
Итого					1175	143,46

Кладовщик

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С

Агапова
Рулькова