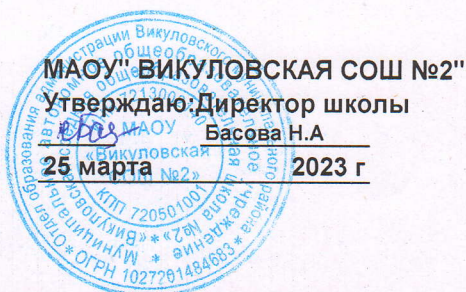


## Меню



### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,10
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	11,93
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>					<b>547</b>	<b>64,78</b>

### Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	18,58
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,10
Макароны отварные овощами	150	3,1	2,8	28	150	6,94
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Булочка от Михалыча	50	4	1	27	137	14,00
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
<b>Итого</b>					<b>1091</b>	<b>147,10</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	18,58
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	42,10
Макароны отварные овощами	180	3,7	3,8	33,6	183	11,93
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>					<b>721</b>	<b>83,36</b>

### Полдник

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	41,19
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
<b>Итого</b>						<b>42,95</b>

### Полдник ОВЗ и СВО

Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200	14,4	10,7	46,8	341	41,19
Вафли мягкие	80	4,0	20,0	42,0	358	38,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
Вафли Обожайка	50	3,0	12,0	34	250	19,00
Фрукт Яблоко	231	0,9	0,9	22,8	110	28,62
<b>Итого</b>					<b>1327</b>	<b>145,37</b>

Кладовщик

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Повар

*Федотова М.Н.*

Федотова М. Н