



MAOU "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

29 февраля

2024г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	23,96
Гуляш	100	13	14	3,8	193	42,90
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,75
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					662	91,57
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Кукуруза Консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	21,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	17,57
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	42,90
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,24
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	125	12,04
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0	34	138	24,10
Корж Молочный	75	4,99	8,55	48,3	288	23,40
Итого					1315	164,09
Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Кукуруза Консервированная	120	1,8	0,4	8,2	43	23,96
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	14,34
Гуляш	100	13	14	3,8	193	42,9
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,75
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,58
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					806	105,91
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,46
Итого					273,8	22,56
Полдник ОВЗ и СВО						
Пирожное Панкейки	72	3,6	11,6	41	280,8	30,96
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	21,10
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,46
Вафли Мягкие	80	4	20	42	358	38,00
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0	34	138	24,10
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	125	12,04
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,00
Итого					1425	146,66

Кладовщик

Повар

Анастасия
Федотова

Агапова А Ю

Федотова М.Н