



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Ибрагимова Н.А.

05 марта 2024г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,02
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	52,86
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	8,20
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>93,53</b>
Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	14,73
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	19,77
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	52,29
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	7,32
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	16,80
<b>итого</b>					<b>1031</b>	<b>145,29</b>
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,02
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	19,77
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	52,86
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	8,20
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
<b>Итого</b>						<b>113,30</b>
<b>Полдник</b>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,50
<b>Итого</b>					<b>449</b>	<b>48,20</b>
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	19,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,50
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Пирожное	32	1,8	5,8	20,5	140	30,00
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	19,00
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
<b>Итого</b>					<b>1156</b>	<b>141,20</b>

Кладовщик

Повар

*Анастасия*  
*Зеганова*

Агапова А.Ю

*Зеганова И.И.*