



MAOU "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждаю: Директор школы
 Басова Н.А.
 06 марта 2024 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,84
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	46,42
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					876	88,85
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	9,84
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	17,17
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	39,99
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Вафли мягкие	80	4	20,0	42	358	38,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Итого					1309	155,05
Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,84
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	17,17
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	46,42
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	13,00
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,16
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,69
Итого					906	106,02
Полдник						
Фрукт Мандарины	152	1,2	0,3	11,4	57,8	25
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,20
Рогалик с повидлом	100	3,9	22,0	50,3	351	19,70
Итого					457	56,90
Полдник ОВЗ и СВО						
Печенье К кофе	50	3,5	8,5	33,0	220	16,80
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	124,6	12,04
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Фрукт Мандарины	152	1,2	0,3	11,4	57,8	25
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	12,20
Рогалик с повидлом	100	3,9	22,0	50,3	351	19,70
Пирожное панкейки	64	3,6	11,6	41,0	280,8	30,00
Итого					1315	143,44

Кладовщик
 Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
 Федотова М.Н.