



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

05 апреля 2024 г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	44,34
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,97
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					788	79,24
Обед с 7 до 11лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	21,30
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	44,34
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,47
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,40
Итого					976	120,37
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,50
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	21,30
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	44,34
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,97
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,58
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136,2	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					918	100,54
Полдник ОВЗ						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,70
Вафли мягкие	120	6	30	63	537	57,00
Печенье Чоко Пай	28	1,1	5,1	18,6	124,6	12,66
Фрукт Яблоко	167	0,7	0,7	16,4	78,5	17,20
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	14,00
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	21,78
Итого					1193	152,06
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,72
Булочка от Михалыча	50	4,0	1,0	27,0	137	14,00
Фрукт Яблоко	167	0,7	0,7	16,4	78,5	17,20
Сыр	30	6,1	7,5	0	92	21,78
Итого					356,3	54,70

Кладовщик
Повар

Агапова
Федотова

Агапова А.Ю
Федотова М.Н