



МАОУ "Виктульская СОШ № 2"
Удмуртская Республика
Директор школы
Савина Н.А.
10 сентября 2024 г.

Меню

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,09
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47,54
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	11,65
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					726	89,25

Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО

Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	19,11
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	21,85
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	45,54
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	9,15
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	6,12
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	19,70
Итого					604	124,25

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	20,09
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	21,85
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	47,54
Овощи тушеные	180	1,6	11	16,5	171	11,65
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	6,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,69
Итого					890,9	111,10

Полдник ОВЗ СВО

Печенье Слободка шахматная	50	4	9	33	220	17,75
Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	106	13,02
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	27,70
Итого					501	58,47

Кладовщик

Повар



Коптелова Г.Н

Федотова М.Н