



Меню

7 день

	Выход	Белки	Жиры	Гликозиды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	15,24
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	9,50
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	48,17
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	13,80
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,16
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,26
Итого					790	94,83
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	80	0,5	0,2	3,4	17	12,16
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	9,50
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,2	171	48,17
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	8,52
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	3,70
Хлеб свежий	30	0,6	0,3	13,2	58	1,60
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,21
Фрукт (Апельсин)	335	0,4	0	28,4	116	30,07
Итого					949	142,13
Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Икра кабачковая	100	1,9	4,1	7,7	75	15,24
Суп гороховый с мясом	250/10	6,5	4,8	31,8	196	9,50
Биточк	100	13,2	5,1	18,1	171	48,17
Пюре	180	3,7	4,1	26,7	159	13,80
Компо	200	0,5	0,0	15,2	63	3,70
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,26
Итого					808	94,83
Полдник ОВЗ и СВО						
Сдоба выборская	50	2,8	5,2	25,6	160	14,86
Чай с сахаром	72	5,16	5,3	52,9	276	1,12
Фрукт Груша	200	5,6	6,4	9,4	118	40,00
Итого					560	55,98

Гладовщик
овар

Коптелова Г.Н.
Федотова М.Н.

Коптелова Г.Н.
Федотова М.Н.