



### Меню



	Выход	Белки	Жиры	Глюковд	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Нарезка из соленых огурцов	81	1,5	5,0	4,1	67	22,05
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	45,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский						
Итого	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
					639	78,08
<b>Обед 7-11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из соленых огурцов	81	1,5	5,0	4,1	67	22,05
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	250\15	4,4	5,9	10,5	113	21,50
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	40,47
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Итого					670	96,80
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО</b>						
Нарезка из соленых огурцов	81	1,5	5,0	4,1	67	22,05
Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметан.	100	10,8	10,9	5,4	163	21,50
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	45,28
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,16
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,69
Итого					802	99,58
<b>Полдник</b>						
Итого						0,00
<b>Полдник ОВЗ и СВО</b>						
Иогурт Эрмигут						0,00
Рогалик со сгущенкой	100	4,0	20,0	42,0	358	27,70
	80	4	5,5	32,7	197	23,00
Сок Фруктовый с трубочкой	200	0,5	0,0	34	138	31,50
Итого					693	82,20
Кладовщик						
Повар						

*Коптелова*

Коптелова Г.Н.

*Федотова*

Федотова М. Н