



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда
Икра кабачковая промышленного произ-ва
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Фруктовый
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
100	1,9	4,1	7,7	75	14,20
100	12,4	12,6	15,8	226	49,01
180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
200	0,5	0	34,0	138	13,00
40	0,8	0,4	17,5	77	2,50
30	0,7	0,4	11,3	52	1,88
				759	89,77

Итого
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО
Икра кабачковая промышленного произ-ва
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Фруктовый
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

80	0,5	0,2	3,4	17	11,63
250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	21,56
90	11,2	11,3	14,2	203	46,00
150	4,3	5,1	24,3	160	7,22
200	0,5	0	34,0	138	13,00
30	0,6	0,3	13,2	58	1,87
20	0,5	0,3	7,5	34	1,66

733 102,94

Итого
Обед полный в том числе дети ОВЗи СВО
Икра кабачковая промышленного произ-ва
Суп картофельный с мясом
Шницель из мяса
Каша гречневая вязкая отварная
Сок Фруктовый
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский

100	1,9	4,1	7,7	75	14,20
250/10/5	4,5	4,8	15,5	123	21,56
100	12,4	12,6	15,8	226	49,01
180	4,8	6,1	29,2	191	9,18
200	0,5	0	34	138	13,00
40	0,8	0,4	17,5	77	2,50
30	0,7	0,4	11,3	52	1,88
				882	111,33

Полдник

0,00
0

Итого
Полдник ОВЗ и СВО
Булочка от Михалыча
Молоко питьевое Наша Маша -3,2%
Вафли
Печенье Слободка

					0	0,00
50	3,4	6,4	22,9	163	14,00	
200	5,5	5,6	10	112	30,6	
50	4,3	6,7	43,6	251	17,80	
50	4,3	6,7	43,6	251	14,75	

777 77,15

Итого

Кладовщик
Повар

Коптелова Г.Н.
Федотова М.Н.