



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры свежие парниковые	100	0,6	0,2	4,2	21	15,23
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	29,83
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	9,50
Хлеб Свежий	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16
Хлеб Дарнинский	30	0,7	0,4	11,3	52	1,69
Итого					610	74,17
Обед с 7 до 11 лет в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры свежие парниковые	80	0,5	0,2	3,4	17	11,90
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,61
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	29,83
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	12,49
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	9,50
Хлеб Свежий	30	1,2	0,6	26,4	116	1,62
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,8	22,7	103	1,13
Итого					772	91,08
Обед полный в том числе дети ОВЗ и СВО						
Помидоры свежие парниковые	100	0,6	0,2	4,2	21	15,23
Суп овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	24,61
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	163	29,83
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	15,76
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	9,50
Хлеб Свежий	30	1,2	0,6	26,4	116	1,62
Хлеб Дарнинский	40	0,9	0,5	15,1	69	1,32
Итого					766	97,87
Полдник ОВЗ и СВО						
Плюшка Новомосковская	80	5,6	9,7	43,3	284	19,00
Молоко Наша Маша	200	6,0	6,4	9,4	120	30,60
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Пирожное бисквитное Пантейка	35	0,7	0,7	6,7	36	16,38
Итого					615	93,68

Кладовщик

Повар

Коптелова Г.Н.

Федотова М.Н.