



МАОУ Викуловская СОШ № 2"
Утверждено: Директор школы
Басова Н.А.
2024г.

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гливоды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы консервированные	100	1,9	4,1	7,7	75	26,08
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	38,08
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	9,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2,0	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Итого					760	85,13
Обед с 7 до 11 лет						
Икра кабачковая	84	1,5	3,7	6,2	64	13,28
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	23,26
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	38,08
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	8,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,64
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,14
Фрукт (Апельсин)	350	0,5	0,0	29,6	121	78,22
Итого					849	170,92
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы консервированные	100	1,9	4,1	7,7	75	26,08
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	23,26
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195	38,08
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	22,7	9,99
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,50
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,88
Фрукт (Апельсин)	350					86,37
Итого					681	194,76
Полдник ОВЗ и СВО						
Сдоба выборская	50	3	12	34,0	250	17,80
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	31,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	27,70
Фрукт (Апельсин)	350					78,22
Итого					563	155,22

Кладовщик *Коптелова Г.Н.*

Повар *Федотова М.Н.*